

## SÜCHTIG NACH SMARTPHONE, TABLET & CO.

Anregungen für Eltern, wie sie ihre Kinder gut bei der digitalen Mediennutzung begleiten können

**05. Juni 2025, 19:00 Uhr**

Sachbücher und Expertisen warnen uns vor den **Auswirkungen des Smartphones** auf die **Entwicklung von Kindern**. Vieles davon ist widersprüchlich – auf was also können wir vertrauen?

In diesem Elternvortrag bringen wir die neuesten Erkenntnisse ein und besprechen, wie ein **ausgewogener Umgang mit digitalen Medien (Medienbalance)** gelingen kann.

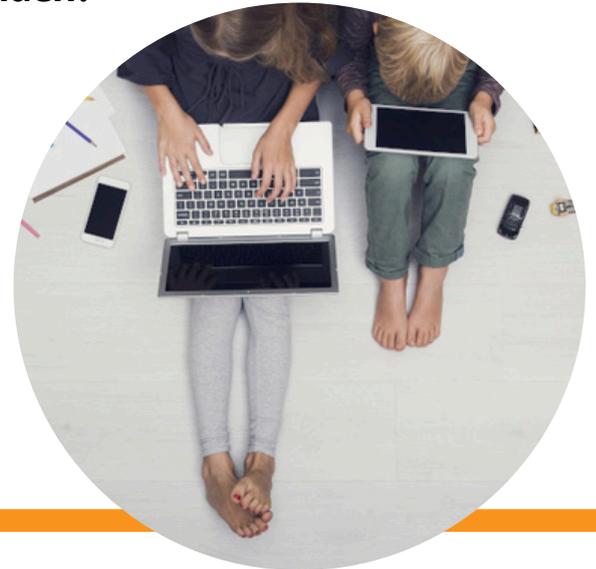
Input und Diskussion zum Thema Medienkonsum in der Familie.

**Warum sind Kinder und Jugendliche von digitalen Medien wie magisch angezogen und welche Risiken sind mit dem Konsum verbunden?**

Für Eltern, Erziehende und interessierte Erwachsene

### Referent:innen:

Katharina Stainer BA, Mag. Dagmar Philipp,  
akzente Fachstelle Suchtprävention



Dauer: ca. 45 Minuten Input mit anschl. Diskussion

Kontakt: akzente Fachstelle Suchtprävention, k.stainer@akzente.net; 0662/84 92 91-41

Zoom-Meeting beitreten: <https://us06web.zoom.us/j/83675148005>

Meeting-ID: **836 7514 8005**

**TN: unbegrenzt – keine Anmeldung notwendig**

**Link & Infos: Online Eltern-Talks**

